

## BESZÁMOLÓ

**Bánfalvi Panna**

**2024.07.03-2024.07.31- Ciprus**

**Nógrád Vármegyei SZC Szent-Györgyi Albert Technikum**

A nyaram egy hónapjában lehetőséget kaptam az Erasmus+ program által egy teljes hónap keretein belül szakmai gyakorlatom kint tölteni Cipruson azon belül Páfoszon. Hatalmas lehetőség volt számomra ugyanis megszerettem volna tapasztalni milyen lehet az egészségügy más országokban. Az Artemys Cintia Complexben szálltunk meg ami egy nagyon jól felszerelt, gyönyörű építésű apartman komplexum volt. Minden rendelkezésünkre állt benne, konyha, mosógép, a meleg időjárás szempontjából klíma is. Az ételt magunknak intéztük el. Volt a közelünkbe egy Amazon kiosk nevezetű bolt, ahol minden ételhez rendelkezésünkre álltak az alapanyagok így nem volt akadály a főzés számunkra. Erkélyünkről a medence nyújtott kilátást ahol előszeretettel gyülekeztünk társainkkal késő délután-este. A munkahelyünk kissé távolra esett a szállástól, de az oda vezető úton sok szép helyet és házat láttunk. Munkahelyünket Saint George&Bluecross Hospitalnak nevezték. Egy kisebb építésű, de annál szebb privát kórház volt. Az ápolók igen közvetlenek és kedvesek voltak velünk. Bármilyen kérdésünk volt mindig kérhettünk tőlük segítséget és meg is kaptuk azt. Előszeretettel adtak nekünk tanácsokat és mindig tanítottak vagy mutattak valami újat. A kórház szép volt belül és felszerelésük hiánytalan volt minden szempontból. Sok új eszközzel találkozhattunk, mint például a hordozható röntgen gép, ami hatalmas segítséget nyújtott a frissen műtött vagy épp járni nem tudó betegek röntgenezésében. Sok új dolgot tanulhattam ugyanis néhány dolog eltér az otthoni módszerektől ilyen például a vérvétel. A betegek kétszeri szűrése elkerülése érdekében a branült beszúrják és fecskendővel veszik le a vért majd fecskendezik be a vérvételi csövekbe. Így megtörtént a vérvétel és az infúzióra is készen áll a beteg. Segédkezhattunk a frissen műtött betegek ellátásában, a betegek és környezetük rendbe tartásában, ágyazásban, infúzióterápia elvégzésében és injekciók beadásában. Ha a beteg állapota követelte ápolói felügyelettel etethettük és itathattuk a betegeket. Sokat fejlődtem szakmai szempontból, sok új dolgot láttam-tanultam és az ismert tevékenységeket gyakorolhattam. Úgy érzem a nyelvi készségem is fejlődött mivel angolul kommunikáltam a nap legnagyobb részében így magabiztosabb is lettem az angol nyelv használatában. Bátrabban merek emberek között lenni és egyedül boldogulni a számomra kiadott feladatokkal kapcsolatban. A nagyobb távoknak köszönhetően a tájékozó képességem hatalmasat fejlődött, aminek nagyon örülök mert eléggé ráfért a fejlődés. Minden szempontból hozzám tett a kórház egy kicsit. Környezetünkben sok szép hely várt ránk, amiket nem is haboztunk meglátogatni. Megismerkedtünk az itteni kultúrával, látnivalókkal és tradicionális ételekkel és persze a görög szokásból a kórháznak köszönhetően több szó is ránk ragadt mint például az agapi(szerelem), calimera(jó reggelt), epharisto(köszönöm). Ételekből számomra hatalmas boldogság volt, hogy kipróbálhattam az igazi görög gyrost ami bárányból készül és isteni volt. Túra gyanánt lehetőségünk volt meglátogatni például az Aphrodite forrást, ami nagyon fontos Görögország kultúrája szempontjából. Összességében nekem

ez egy hatalmas élmény és lehetőség volt és ha lehetne újra visszamennék és átélném mindazt, amit Ciprus és a kórház adott nekem.