

Bihary Rebeka

2026. 07. 05 - 2026. 07. 25

Sepsiszentgyörgy, Románia

NVSZC Stromfeld Aurél Technikum

Élménybeszámoló Sepsiszentgyörgyről az Erasmus+ szakmai gyakorlatról

Amikor megtudtam, hogy lehetőségem nyílik részt venni az Erasmus+ szakmai gyakorlaton, rögtön éreztem, hogy ezt nem szeretném kihagyni. Kíváncsi voltam arra, milyen egy másik országban dolgozni, hogyan működik egy külföldi fodrászszalon, és mennyire tudok majd alkalmazkodni egy teljesen új környezethez. Az indulás előtt részt vettünk a felkészítő foglalkozásokon, ahol sok hasznos tanácsot kaptunk az utazással, a külföldi munkavégzéssel és a közösségi együttéléssel kapcsolatban. Ezek a programok sokat segítettek abban, hogy magabiztosabban vágjak neki a háromhetes mobilitásnak.

Július 5-én indultunk útnak Salgótarjánból. Kisbusszal utaztunk Budapestre, majd vonattal folytattuk utunkat Brassóba, ahonnan ismét kisbusszal érkezünk meg Sepsiszentgyörgyre. Az utazás hosszú volt, de nagyon jó hangulatban telt. Sokat beszélgettünk, nevettünk, és már az első napon érezhető volt, hogy igazi csapattá kovácsolódtunk.

A három hét alatt a Lucia Panzióban laktunk. A szállás kényelmes volt, a közös élet pedig sok új feladat elé állított bennünket. Megtanultuk önállóan beosztani az időnket, figyelni a rendre és alkalmazkodni egymáshoz. Tanáraink végig figyelemmel kísérték a csoportot, bármikor számíthattunk a segítségükre.

Szakmai gyakorlatomat fodrászként végeztem. Az első napokban főként megfigyelhettem a szalon munkáját, később azonban egyre több feladatba kapcsolódhattam be. Mentorom türelmesen mutatta be a különböző hajvágási, hajfestési és melírozási technikákat, valamint lehetőséget adott arra is, hogy több munkafolyamatot saját magam is kipróbáljak. Különösen érdekesnek találtam a meleg ollós hajvágást, amelyet korábban még nem ismertem. A három hét alatt sok új szakmai fogást sajátítottam el, fejlődött a kézügyességem, valamint magabiztosabban kommunikáltam a vendégekkel is.

A munka mellett több közös programon vettünk részt, amelyek még emlékezetesebbé tették ezt az időszakot. Bejártuk Brassó történelmi belvárosát, meglátogattuk a híres Töröcsvári kastélyt, majd kirándultunk a Szent Anna-tóhoz és a Mohos-tózezláphoz is. A Medve-tónál eltöltött nap különösen emlékezetes maradt számomra, hiszen először fürödhettem természetes sós vízű tóban. Ezek a kirándulások nemcsak kikapcsolódást jelentettek, hanem sokat megtudtunk Erdély történelméről és természeti értékeiről is.

Nagyon jó benyomást tett rám Sepsiszentgyörgy. Barátságos városnak ismertem meg, ahol könnyen eligazodtunk, és sok helyen magyarul is tudtunk beszélni. Emellett több alkalommal angol nyelven is kommunikáltam, ami segített abban, hogy bátrabban használjam az idegen nyelvet a mindennapi helyzetekben.

A három hét végére úgy éreztem, sokkal önállóbb lettem. Megtanultam felelősséget vállalni a rám bízott feladatokért, könnyebben alkalmazkodtam az új helyzetekhez, és bátrabban kezdeményeztem a szakmai munkában is. A hazautazás során sokat beszélgettünk az együtt átélt élményekről, és mindenki egyetértett abban, hogy ez a mobilitás sokkal többet adott, mint egy egyszerű szakmai gyakorlat.

Összességében az Erasmus+ program számomra rendkívül értékes tapasztalat volt. Nemcsak szakmai tudásom gyarapodott, hanem önbizalmam, önállóságom és alkalmazkodóképességem is fejlődött. Új embereket ismertem meg, maradandó élményekkel gazdagodtam, és olyan tapasztalatokat szereztem, amelyeket a későbbi munkám során is hasznosítani tudok. Hálás vagyok, hogy részese lehettem ennek a lehetőségnek, és ha ismét adódna alkalom, örömmel vennék részt egy újabb Erasmus+ mobilitási programban.