

MUNKANAPLÓ

2023-1-HU01-KA121-VET-000131191

A 2024. június 25.-július 16. közötti
spanyolországi szakmai gyakorlatról

Szakma: Fodrász

A tanuló neve: Kovács Lili

A szakma megnevezése: Fodrász

A szakmai gyakorlat helye: Medina Núñez

Címe: CALLE ABOGADO ENRIQUEZ BARRIOS
(LC) 9, 14004, Córdoba

Fő tevékenysége: Medina Núñez Magánoktatói Központ Fodrászati
Felsőiskola

A szakmai vezető(k)/mentor neve: Jose Antonio Medina Núñez

Kísérő tanárok: Pazonyi Ágnes, Varga Tamás, Szomszédné Szalai Krisztina, Kozma Orsolya

Szemponatok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
2024.06.25.	<p>A járatunk közvetlenül indult Budapestről indult Sevilába, szerencsénkre nem volt késés. Amikor megérkeztünk egy spanyol sofőr vitt át minket a cordobai szállásunkra.</p> <p>Első utam volt repülővel, szerencsére minden rendben ment a tanáraink segítsége és kísérete által. A repülőn is minden zökkenőmentesen ment. Az ott dolgozók kedvesek, segítőkészek és precízek voltak a munkájuk terén. A reptéren próbáltam minél figyelmesebb lenni és egy csomó új szót is tudtam megjegyezni. Angol tudásomnak köszönhetően meg tudtam magam értetni idegen emberekkel szemben.</p>	<p><i>check- in desk- utasfelvételi pult</i> <i>specifield weight- előírt súly</i> <i>cabin bag- kézipoggyász</i> <i>liquids- folyadékok</i> <i>gate- beszálló kapu</i></p>
2024.06.26.	<p>A mai nap délelőtt kaptunk egy tájékoztatást, hogy ki hol fog dolgozni, hogyan tudunk eljutni a munkahelyünkre. A kísérőnk elkísért minket oda, ahol dolgozni fogunk. A szalonban nagyon kedvesen fogadtak minket és megbeszéltük, hogy másnap hány órára fogunk menni.</p> <p>Miután visszaértünk volt egy kis pihenőnk majd elmentünk megnézni a Palacio de Viana-t. Nagyon szép és különleges hely, megfelelő volt képek készítésére a varázsa miatt.</p> <p>A mai nap folyamán tanultam új szavakat is.</p>	<p><i>Familia- család</i> <i>Buenos dias- Jó napot! / Jó reggelt!</i> <i>Palacio- palota</i> <i>mañana- holnap</i> <i>muy bien- nagyon jó</i></p>
2024.06.27.	<p>Ma volt az első munkanapom. Reggel 9:30-kor kezdődött a munkaidőm, nagyon kedvesek és segítőkészek voltak mindenben. Rajtunk kívül nagyon sok más diák is volt, ők mind spanyolok voltak. A szalonban nem beszélnek az angolt, vagy csak éppen törlik a nyelvet, de szerencsére sikerült megértenünk egymást. A feladatom göndörítés volt hajcsavarókkal. Volt egy magadott rajz, az alapján kellett megcsinálnom, de az elején a főnököm is segített. Nagyon jól éreztem magamat, megjegyeztem pár spanyol mondatot és szót is.</p>	<p><i>¿De dónde eres? – Honnan jöttél?</i> <i>Hasta mañana! – Találkozunk holnap!</i> <i>Lavado de Cabello- hajmosás</i> <i>Corte de pelo- hajvágás</i> <i>Chicas- lányok</i></p>
2024.06.28.	<p>A mai napon folytattam a hajcsavaróval való göndörítési technika elsajátítását. José a főnököm nagyon segítőkész volt. Göndörítés mellett új dolgokat is megmutattak számomra. Egyik a szőkítés volt, amit egy ott tanuló nagyon ügyes lány mutatott be. Megnézhettem egy férfi hajnyírást és a dauer technikát is kipróbáltatták velem. Ismét találkoztam számomra új szavakkal és mondatokkal.</p>	<p><i>Rizado permanente- dauer/ tartós göndörítés</i> <i>Decoloración del cabello- hajszőkítés</i> <i>Corte de pelo hombre- férfi hajvágás</i> <i>Que tengas un buen fin de semana! - Kellemes hétvégét!</i> <i>Qué hora es? – Hány óra van?</i></p>
2024.06.29.	<p>Ma miután mindenki felkelt, megreggelizett és összekészült elmentünk a plázába mindannyian. A plázában volt egy pár üzlet, amit nem ismertem így oda is betértem és vásároltam is magamnak. Ezután folytattam a felfedező utamat és a családomnak is vettem pár apróságot ajándékkép. Később megebédeltem majd, utána visszamentünk a hotelbe. Pihentem egy kicsit majd a szobatársammal takarítottam és mostam.</p>	<p><i>El pijama- pizsama</i> <i>Los zapatos- cipő</i> <i>La camisa- póló</i> <i>La falda- szoknya</i> <i>Juntos- együtt</i></p>

2024.06.30.	Ma reggeli után elmentünk egy rövidebb sétára, majd, amikor visszaértünk elpakoltam a tegnapi kimosott ruháimat. 11 óra után elindultunk a közeli strandra. Nagyon jó volt látni, hogy az emberek elfogadóak, mosolygósok, jókedvűek voltak. Összesen 3 medence volt, a strand körülményei tiszták voltak. A srácokkal nagyon sokat szórakoztunk, nevtünk. Később megettem a szobatársammal egy jégkrémet, ezután visszajöttünk a szállásunkra.	<i>Domingo – vasárnap</i> <i>Sombrilla – napozószék</i> <i>Entrada – belépőjegy</i> <i>Helado – fagyalt</i> <i>Piscina – medence</i>
2024.07.01.	Ma volt az első olyan napom, amikor nem csak babafejen dolgozhattam. Egy idős hölgy haját kellett begöndöríteni hajcsavaróval, majd Aurora az ott tanuló és dolgozó lány megmutatta a hajszárító búra használatát is. Számomra ez újdonság volt. Megnézhettem, hogyan kell beszárítani egy férfi haját, rövid haj göndörítését vasalóval. Később egy olyan férfi vendégen mutattak be technikákat, akinek első körben szőkítették a haját, majd az egyik oldala a hajának zöld színű lett, a másik pedig fehér lett. Nagyon sok új dolgot megtapasztaltam már a mai nap folyamán, amit a jövőben remélem, hogy a saját szakmai repertoáromban is alkalmazni tudok majd.	<i>Mechas – melír</i> <i>Tijeras – olló</i> <i>Toalla – törölköző</i> <i>Barba – szakáll</i> <i>Verde – zöld</i>
2024.07.02.	Mai napon leginkább csak megfigyelő voltam, José a főnököm mondta, hogy figyeljem meg a többiek munkafolyamatát. Elsőnek egy hajmosást+vágást+szárítást nézhettem meg. Mindent részletesen megmutattak, helyes kézmozdulatokat, kéztartásokat. Ezután mutattak még kettő férfi hajvágást, ezeket a folyamatokat az ott tanuló fiatalok végezték el. Később megmutattak egy számomra új szőkítési technikát egy srácon, amit melír sapkával végeztek el. Munka végén a hajvasalást mutatták meg. Tanulságos volt a mai nap.	<i>Gorro para Mechas – szilikon festősapka</i> <i>Secador – hajszárító</i> <i>Prendedor – hajcsat</i> <i>Mus – hajhab</i> <i>Laca - Hajlakk</i>
2024.07.03.	Ma a szalonban szinte csak férfi hajvágások voltak. Az ott tanuló srácok is ezt gyakorolták egymáson, ez mellett a borotválást is. Nagyon jó volt nézni mennyire ügyesek és mennyire igyekeznek precíznek lenni. Egy fiatal fiú az édesapjával tért be a szalonba, mindkettőjüknek hosszú haja volt. Én a fiú hajnyírását néztem meg, neki mullet fazont vágta. Számomra ez újnak számított, mert azt, hogy ezt hogyan készíték el még nem láttam. A munka vége felé volt egy női vendég, akinek a hajmosást én csinálhattam. Szerencsére megdicsért, jól esett neki a masszázssom mosás közben. Igyekeztem a mai nap is a legjobbat kihozni magamból.	<i>No está aquí – nincs itt</i> <i>Afeitado – borotválás</i> <i>Lavar de cabello – hajmosás</i> <i>Cambio de forma – fazonnyírás</i> <i>Cambio de color – hajszínváltoztatás</i>

2024.07.04.	<p>Nagyon jó hangulat volt a fodrászatban. Az ott tanuló fiúk bolondoztak picit és volt pár zene amire táncoltak is. Jó volt látni mennyire kis összeszokott csapatot alkotnak. Megfigyelhettem két hajfestés, egy hajvasalást és jó pár hajnyírás is. Egyik tanuló srác elkezdte nyírni az osztálytársát és a főnököm mondta, hogy próbáljam ki nyugodtan. Santi, aki elkezdte nyírni a társát nagyon segítőkész volt, elmondtam neki, hogy életemben még csak egyszer csináltam ilyet, de mindenben segítséget nyújtott. Amennyire tudtam, igyekeztem a legjobbat kihozni ebből a nyírásból, de van még hova fejlődnöm nyilván.</p>	<p><i>Clase – tanóra</i> <i>Calvo – kopasz</i> <i>Comicó – vicces</i> <i>Pelo Corto – rövid haj</i> <i>Blanco – fehér</i></p>
2024.07.05.	<p>Ma is nagy volt a forgalom a szalonban. Megnéztem ahogy Eu kiszőkíti és árnyalja egy ott tanuló srác haját. Később volt még egy vendége, neki dauert csinált majd egy diáklány megnyírta őt. A délelőtti órákban betért egy idős hölgy is, aki tartós göndörítést kért, ezt a folyamatot is végig figyeltem, hiszen egy nagyon ügyes fodrász készítette el, Marianak hívják. Nagyon szimpatikus benne, hogy mindent precízen, nagy odafigyeléssel készít el. A munkaidőm végén José megkért, hogy segítek összepakolni a többieknek.</p>	<p><i>Trabajo – munka</i> <i>Poquito – egy kicsit</i> <i>Mostacho – bajusz</i> <i>Cálido – forró</i> <i>Buenos tardes! – Szép napot!</i></p>
2024.07.06.	<p>Reggelről ellátogattunk a Mezquitaba. Szerencsére bentre is bemehettünk, nagyon szép és lenyűgöző látvány volt. Nagyon sok képet próbáltam készíteni, hiszen nem mindennap jut el az ember ilyen helyekre. Mikor itt végeztünk, visszasétáltunk a szállásra és miután végzett mindenki a reggelijével egy kis idő múlva újra útnak indultunk. A Torre de Calahorrahoz érkeztünk, ami már egy múzeum, amit körbejártunk. A végén pedig felmentünk a tetejére és egész jól be lehetett látni a várost, gyönyörű látvány volt.</p>	<p><i>Torre – torony</i> <i>Pintura – festmény</i> <i>Puente – híd</i> <i>El billete – jegy</i> <i>A la derecha – jobbra</i></p>
2024.07.07.	<p>Reggel elmentünk a córdobai Synagogueba. Ez a zsinagóga egy történelmi épület Córdoba zsidó negyedében található és 1315-ben épült. A legjelentősebb zsidó imaházai közé tartozott. Híres volt az arab- mór építészeti stílusú belső teréről, melynek oszlopai és ívei lenyűgözőek voltak. A zsinagóga a kultúra és vallás fontos központja volt a középkori Córdobában. Délután a szabadidőmet kihasználva mostam és takarítottam.</p>	<p><i>Sinagoga – zsinagóga</i> <i>Sol – nap</i> <i>Suavizante – öblítő</i> <i>acondicionador – hajbalzsam</i> <i>Contigo – veled</i></p>

2024.07.08.	<p>Ma, ahogy beértem munkába, Jose azt a feladatot adta, hogy figyeljem Rafat, ahogy fazont kezd el nyírni a babafejen. A főnököm azért adta ezt a feladatot, mert ma elfoglalt volt, elméletet tanított, ügyeket intézett. Miután a srác végzett a munkájával, Eulogiot kezdtem figyelni. Ma egészen sok vendége volt, az egyik srácnak hajnyírást és szakállvágást készített. A második fiúnak, aki hosszabb és jó sűrű göndör hajjal érkezett neki a pomadour hajstílust valósította meg. Az utolsó vendégét, akit megnéztem nem csak nyírást csinált, hanem festést is. Felül két oldalt királykék lett, középen pedig rózsaszín és amint végzett a festéssel megnyírta őt. Eulogio nagyon precíz fodrász, sokan szeretik őt, még híres emberek is megfordulnak nála. Látszik, hogy szereti, amit csinál.</p>	<p><i>Mira en mi – figyelj engem</i> <i>Qué tal? – hogy vagy?</i> <i>Claro – persze</i> <i>Contesta – figyelj</i> <i>Entiendo - értem</i></p>
2024.07.09.	<p>Ez a napom is szinte férfi hajvágás és festés megfigyeléséből állt. Elsőnek megint Rafat néztem ahogyan megmossa majd megnyírja Samu haját. Ezután egy másik srácnak a hajszínét frissítették fel az ott dolgozó lányok. Megint intenzív kék és pink volt a haja. Volt ma egy fiú, aki bevállalta a full rózsaszín haját. Nagyon jó látni, hogy ennyire merészek és szabad fantáziájúak az itteni gyerekek. Ezek után Eut néztem, ma is volt pár vendége. Az első egy idősebb férfi volt, neki fazont nyírt és megigazította a szakálla formáját is. Kicsivel később Juanlu haját gondolta újra. Kétszer kellett neki festeni, a hajmosást rám bízta. A végeredmény egy halvány gyöngyház rózsaszín lett. Estefelé elmentünk a Casa Árabehez és a Centro Rafael Botíhoz. A Casa Árabe az arab világ ismeretét segíti elő, kulturális programokat, kiállításokat, rendezvényeket kínál. A Centro Rafael Botí egy művészeti központ, különféle művészeti kiállításoknak, programoknak ad otthont.</p>	<p><i>Confía en mí – bíz bennem</i> <i>Navaja – borotva</i> <i>Tinte – festék</i> <i>Secador – hajszárító</i> <i>Alisado – hajvasalás</i></p>
2024.07.10.	<p>Ma kivehettem a részemet kicsit a munkálatokban. Volt egy női vendég, hajmosásra és vágásra érkezett. A hajmosás részét Rafa, az egyik oktató rám bízta. Miután ezzel kész lettem, Jose vágta a hajformát a hölgynek, ekkor több diák is csatlakozott nézni a műveletet. Megnéztem Eu egy munkáját is, melírsapkával végzett szőkítést majd árnyalást egy férfi vendégén. A hatóidő alatt megtekintettem jó pár hajvágást és egy időshölgy hajfestését. Eu nagyon szép végeredményt ért el. A munkaidőm vége felé, María, aki szintén tanár megkért, hogy vasaljam ki a haját. Nagyon jó hangulat volt köztünk és készült egy-két közös kép is.</p>	<p><i>Aquí? – Itt?</i> <i>Comida – étel</i> <i>Flor – virág</i> <i>Corte de puntas – hajvégvágása</i> <i>Rizado – göndörítés</i></p>

2024.07.11.	<p>Ma rövidebb napom volt a szalonban, hiszen déltől programjaink voltak szervezve. Elsőnek egy tanuló srácot, Rafát figyeltem meg, egy fiatal fiúnak nyírta meg a haját. Rafaelen sokszor tapasztalom, hogy próbál nagyon precíz munkát végezni. Később Eut nézhettem, egy tanulónak és idősebb vendégének a haját szőkítette ki, később pedig a saját haját festette be feketére. 12 órakor, Sümeyya és Titou elkísértek minket az Alcazarba. Az Alcazar spanyol-mór építészet remeke. Gyönyörű belső udvarokat, kerteket, mór stílusú díszítéseket tár elénk. Később Farewell Partyra jöttünk vissza a szállásra, itt megkaptuk az okleveleinket, beszélgettünk és finomakat ehettünk.</p>	<p><i>Corazón – szív</i> <i>Viaje – utazás</i> <i>Sueño – álmom</i> <i>Arte – művészet</i> <i>Noche – éjszaka</i></p>
2024.07.12.	<p>Reggelről a fodrászatba látogattak a tanáraink. Orsi néni haját mosta meg osztálytársam. A szárítást az egyik ott tanuló lány mutatta meg számunkra, hogy hogyan kell helyesen csinálni. Miután Orsi néni haja elkészült, a mentorom, Jose munkálkodását figyeltem meg. Első vendégének butterfly cut-ot készített. Ez a lépcsőzetes hajvágás, viszont manapság nagyon sok fodrász csak így hívja. A második vendége egy idős hölgy volt, neki hajszíntfrissítés és vágás volt a kérés, amit mentorom makulátlanul elkészített. Munkaidőm vége felé megnéztem egy szakállformázást is.</p>	<p><i>Cepillo – kefe</i> <i>Barbero – borbély</i> <i>Espuma – hajhab</i> <i>Serum para el cabello – hajszérum</i> <i>Nuevo – új</i> <i>Tarde – délután</i></p>
2024.07.13.	<p>Korán kellett kelniünk, hiszen az úti cél Málaga, pontosabban a tengerpart. Már egész héten nagyon vártam, hiszen ez az első ilyen élményem. Málaga tengerpartja gyönyörű, homokos parttal rendelkezik. A part mentén sétálva számos hangulatos kávézó, étterem, kisbolt várja a vendégeket. Gyűjtöttem kagylókat is, nagyon figyeltem arra, hogy véletlenül se égessen meg a nap, hiszen nagyon fehér bőrszínnel érkeztem amúgy is Córdoba-ba. Nagyon jó volt a hangulat, estére mindannyian elfáradtunk.</p>	<p><i>Playa – tengerpart</i> <i>Arena – homok</i> <i>Olas – hullámok</i> <i>Brisa – szellő</i> <i>Barco – hajó</i></p>
2024.07.14.	<p>Miután kipihentem a szombati nap fáradalmait, összeszedtem a mosni valóimat, amiket ezután kimostam. Ezzel szinte a délelőttöm el is ment. Délután elmentem ebédelni a közeli étterembe. Ebéd után a szobát takarítottam, majd a „munkát” egy kis sorozat nézéssel pihentem ki. Estefelé elmentem egy barátommal sétálni a városban.</p>	<p><i>Escoba – seprű</i> <i>Trapear – felmosni</i> <i>Lavadora – mosógép</i> <i>Esponja – szivacs</i> <i>Almorzar – ebédelni</i></p>
2024.07.15.	<p>Az utolsó munkanapom volt. Ez a nap leginkább a búcsúzkodásról szólt. Elköszöntem a délelőttös és a délutános diákoktól. Persze a mentoromtól is, hiányozni fog a jó humora, az, hogy mindig mosolygós és türelmes volt velem szemben. Munka után pihentem egy keveset, majd összepakoltam a bőröndömet. Nehéz lesz itt hagyni ezt a csodálatos várost.</p>	<p><i>Desafío – kihívás</i> <i>Te echaré de menos – Hiányozni fogsz</i> <i>Sonrisa – mosoly</i> <i>Buena suerte! – Sok sikert!</i> <i>Cuidate! – Vigyázz magadra!</i></p>

2024.07.16.	Hajnalban indultunk Sevilába, a reptérre. Már vártam is, hogy a repülőn lehessenek, de annyira mégsem. Nagyon élveztem az itt létet és nagyon sok új dolgot tapasztalhattam meg. A check-in gördülékenyen ment, a gépünkhöz sem volt késés írva. Még mindig izgalmas számomra a felszállás, kis félelem is volt azért bennem. Délután érkezett meg a gépünk vissza, majd kisbuszokkal vittek minket a megbeszélt helyre. Édesanyukám és az öcsém várt engem. Nagyon jó érzés volt őket újra látni.	<i>Aeropuerto – repülőtér</i> <i>Salidas – indulás</i> <i>Embarque – beszállás</i> <i>Retraso – késés</i> <i>Aduana – vám</i>
--------------------	--	---