

MUNKANAPLÓ

2023-1-HU01-KA121-VET-000131191

A 2024. június 24.-július 20. közötti
görög szakmai gyakorlatról

Szakács

A tanuló neve: Gubó Melitta

A szakma megnevezése: Vendégtéri szaktechnikus

A szakmai gyakorlat helye: Hotel Rotonda, Thessaloniki

Címe: 97, Monastiriou str., GR-546 27 Thessaloniki

Fő tevékenysége: Szakács, konyhai feladatok elvégzése

A szakmai vezető(k)/mentor neve: Eleytherios Arvanitidis

Kísérő tanárok:

Matyóka Renáta, Pap István Balázs, Imre Éva, Percze Lászlóné

Szemponatok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
2024.06.24	Első napunkat utazással töltöttük. Ez volt az első repülő-utam, ezért kicsit félttem tőle. Tartottam az új helyre- és új környezetbe kerüléstől és a beilleszkedéstől. A felszállás egy kicsit félelmetes volt, de a leszállással már nem volt gondom, rosszabbra számítottam. Megtapasztaltam a reptéri procedúrát. Nagy meleg fogadott, amikor leszálltunk a gépről. Amikor megérkeztünk a szállásra, kedvesen fogadtak minket: elmentünk vacsorázni, majd megkaptuk a szobáinkat. A szálloda nagyon hangulatos, azt hiszem, jó helyre kerültünk.	<i>securities - Biztonsági szervezet</i> <i>checking in - Becsekkolás</i> <i>airport security check - Reptéri biztonsági vizsgálat</i> <i>key card - Kulcskártya</i> <i>entry system - Beléptetési rendszer</i>
2024.06.25	A mai napon munkamegbeszélések zajlottak. Megismerkedtünk a munkahelyi vezetőinkkel, megkaptuk a munkabeosztást, a munkaleírást és rögzítettük a munkaórákat. Egyeztettünk a munkaruhával kapcsolatban is. A délután folyamán együtt ebédeltem a társaimmal a közeli plázában. 18 órakor elmentünk egy portugál csapattal várost nézni. Beszélgettem a csoportból néhány diákkal és elmondták a tapasztalataikat arról, hogy milyen itt dolgozni. Láthattuk a White Tower, sétáltunk a kikötő melletti sétányon, majd visszabuszoztunk a szállásra és vacsoráztunk.	<i>working hours - Munkaidő</i> <i>tower - Torony</i> <i>port - Kikötő</i> <i>ID card - Személyi igazolvány</i> <i>pirate ship - Kalózhajó</i>
2024.06.26	Ma volt az első munkanapom. Amikor beléptem a konyhára, először bemutatkoztunk egymásnak, mindenki nagyon kedves és mosolygós volt. A séf körbevezetett a konyhán és megmutatta az eszközöket. Elmagyarázta, milyen ételt fogunk készíteni és azt is, hogy hogyan fogjuk elkészíteni. Nagyon megértő és segítőkész volt. Közösén készítettünk el egy tipikus görögös ízesítésű ételt, a húsgombócot. A munkafolyamat közben új dolgokat is tanultam, mivel ez egy különleges étel volt számomra. Az ételhez olyan fűszereket használtunk, ami inkább a mediterrán konyhára jellemző, mint például a bazsalikom, a rozmaryn és a babérlevél. Délután a szabadidőnkben diáktársaimmal ebédeltem majd sétáltunk a környéken.	<i>chef - Séf, szakács</i> <i>wine - Bor</i> <i>meatball - Húsgombóc</i> <i>rice - Rizs</i> <i>pork - Sertéshús</i>
2024.06.27	Mai napon, elsőként zöldségeket aprítottam és felvágottakat szeleteltem, miután megmutatták, hogyan kell használni a szeletelőgépet. Ma újabb eszközöket mutattak meg a konyha egy másik részén. Elmondta a séf, hogy melyik késsel mit vágunk, mert az egyes élelmiszerek előkészítéséhez különböző késeket és külön vágódeszkát használunk. A mai vacsora lasagne volt, ennek az elkészítésében segíthettem. Itt egy kicsit másképp készítik el, mint nálunk. Nem csupán a fűszerezése különbözik, hanem a Béchamel mártásba reszelt sajtot is tettünk és ezt	<i>greek coffee - Görög kávé</i> <i>lettuce - Saláta</i> <i>spinach - Spenót</i> <i>corn flour - Kukoricaliszt</i> <i>milk cream - Tejszín</i>

	a sajtkrémés szószt tettük a rétegek közé illetve az étel tetejére. Ma ezt tanultam meg a görög konyhaművészetről. Ezen kívül megtanultam a kávégép használatát is.	
2024.06.28	Ma egy kicsit korábban érkeztem az étterem konyhájába. Előkészítettük a zöldségeket és a felvágottakat a svédasztalhoz, majd hozzákezdünk a főétel elkészítéséhez. Ehhez zöldségeket aprítottunk. A húst betettük a sütőbe majd készítettünk a párolt zöldségekhez és a burgonyához egy ízletes öntetet. A mai újdonság számomra az volt, hogy a sütőből kiszedett zöldségeket és a burgonyát egy megnedvesített sütőpapíron kellett szétterítenem. A séf elmondta, hogy ezáltal a technika által a zöldségek roppanóságok maradnak.	eggplant - Padlizsán red onion - Lilahagyma tomato sauce - Paradicsomszósz ham - Sonka cucumber - Uborka
2024.06.29	Miután megreggeliztünk, elindultunk a 01X busszal a tengerpartra, Perea Beachre. Kb. 1 óra utazás után át kellett szállnunk a 72-es buszra, amivel szintén utaztunk vagy fél órát. Amikor végre megérkeztünk, pár száz méter séta után kerestünk egy árnyékos helyet. Lepakoltuk a csomagjainkat, majd bementünk a vízbe, hogy felfrissüljünk, majd napoztunk, kagylóhéjat gyűjtöttünk és beszélgettünk. Itt a tengerparton volt lehetőségünk ebédelni, és nézelődni a szuvenirboltokban. Késő délután elindultunk haza a 72-es busszal, majd átszálltunk a 02K buszra. A buszpályaudvarról elsétáltunk a szállodához és rövid készülődés után 20:00-kor lementünk vacsorázni. Ma megtapasztaltam, hogy a járókelők és az eladók is nagyon segítőkészek és kedvesek a turistákkal.	beach - Tengerpart shellfish - Kagyló french fries - Sült krumpli sand - Homok seaweed - Hínár
2024.06.30.	Mai napon pihentünk, majd elmentünk a plázába és kirakatokat nézegettünk a diáktársaimmal. Kora délután megebédeltünk, visszamentünk a szállodába, ahol pihenésre fordítottuk a szabadidőnket. Este átöltöztünk és a csapattal elindultunk vacsorázni egy étterembe. Nagyon finom volt az étel és kedvesen fogadtak minket ott is. Visszafelé láttunk egy vallási felvonulást, ami nagyon érdekes volt.	restaurant - Étterem toast - Piritós cheese - Sajt religion - Vallás flat screen - Síkképernyő
2024.07.01.	Ma csirkemellel és sertéshússal dolgoztunk. Megtanultam, hogy milyen fűszerek illenek ezekhez a húsokhoz. Itt a konyhán fűszerkeveréket használtunk mindkettőhöz. Megtudtam, hogy a fűszerkeverék az alap fűszereken kívül köménymagot, bazsalikomot, oregánót, kakukkfüvet és tört chilit tartalmaz. Ez alkalommal a húsokat feldaraboltuk, és bepácoltuk az olívaolajjal elkevert fűszerkeverékben. Néhány óra hűtőben való pihentetés után grillpálcákra húztuk a bepácolt húsdarabokat, hogy sütésre készek legyenek a souvlaki nyársak.	thyme - Kakukkfű store - Bolt brunch - Villásreggeli chicken - Csirke relax - Pihenés spice mix - Fűszerkeverék kkewer - nyárs

	18:00-kor elmentünk a buszpályaudvarra és megkaptuk a bérletünket, amivel szabadon utazhatunk a tömegközlekedési eszközökön, szerintem nagyon hasznos lesz. A korai esti bevásárlás után ismét együtt vacsoráztunk a csoporttal.	
2024.07.02.	Ma megtanultam egy új étel készítését. A héjában sült burgonyát először megfőztük, majd krumplinyomóval kicsit összenyomkodtuk. Kevés vaját adtunk hozzá, majd befűszereztük és beraktuk a sütőbe. A hús elkészítésével is bővült a szakmai tapasztalom. A sertéshús mellé kukoricát, sajtot, sonkát és paprikát is tettünk és ezekkel a zöldségekkel együtt sütöttük meg. A végeredmény pedig egy nagyon omlós húsétel lett. A délutáni városnézés keretében ellátogattunk a White Tower-höz és lehetőségünk volt felmenni a tetejére, ahonnan gyönyörű kilátás nyílt a városra. Majd megnézhattük a kiállítást, hiszen a Fehér Torony manapság múzeumként működik. Majd egy rövid séta után visszatértünk a szállásra és elfogyasztottuk a vacsorát.	corn - Kukorica make - Készíteni sightseeing - Városnézés walk - Sétál exhibition - Kiállítás
2024.07.03	Előkészítettük a reggelihez a felvágottakat és a zöldségeket, majd utána elkezdtük a vacsorát készíteni. Ma szintén egy számomra ismeretlen ételt készítettünk. Még a krumplipüré elkészítése is új volt számomra, hiszen burgonyapehely felhasználásával, illetve tej, tojás és vaj hozzáadásával készült. Moussaka volt a főétel. Ehhez megsütöttük a padlizsánt. Miután kivettük a sütőből, kettévágtuk és darált húst tettünk rá. Készítettünk egy zöldségragut is, ami szezonális zöldségekből és paradicsomszószból állt. A végén ezt tettük rá a padlizsánra és betettük a forró sütőbe. Ez a nap tanulságos volt, mivel eddig olyan módszereket ismertem meg, amit az iskolában nem tanultunk. Minden egyes ételnél elkészítésénél tanulhatok valami újat.	butter - Vaj egg - Tojás oven - Sütő ragout - Ragu potato flakes - Burgonyapehely
2024.07.04	Mai nap megtanultam egy új elkészítési módot a bolognai tésztához. Az újdonság az volt benne, hogy fahéjat és vörösbort is találtam a hozzávalók között, valamint marhahúsból készült a paradicsomszószos alap. Felaprítottuk a lila- és vöröshagymát, ami pörköltalapként szolgált, majd hozzáadtuk a darált marhahúst és a paradicsomszószt. Délután a csoporttal megnéztük a várat, ahonnan lélegzetelállító volt a kilátás. Folytattuk utunkat a Rotonda felé, de útközben betértünk egy kávézóba, aminek az volt a különlegessége, hogy cicákat lehetett simogatni, miközben elfogyasztottuk a frissítőnket.	catfish - Harcsa cinnamon - Fahéj spaghetti Bolognese - Bolognai spagetti red wine - Vörös bor refreshment - Frissítő
2024.07.05	Ma megtanultam, hogyan kell paprika és paradicsom belsejét kivájni, és megtanultam az újhagyma	stick blender - Botmixer

	felaprításának helyes módját. Megmostam a rizst majd újhagymát, lilahagymát, vöröshagymát tettem bele és megpirítottam. Hozzáadtam a paradicsom belsejét, amit paradicsompasztával dúsítottam. Felvágtam a burgonyát, majd elhelyeztem a töltött paradicsom és paprika mellé, ráöntöttem a szósz és a végén meglocsoltam olívaolajjal.	<i>stuffed tomatoes - Töltött paradicsom core - Kimagozni olive oil - Olívaolaj sauce - Szósz</i>
2024.07.06	Szabadidőnkben elmentünk felfedezni a város egy részét, majd beültünk ebédelni és kávézni. Beszélgettünk, sétálunk, elmentünk fagyizni és limonádét is ittunk, ami isteni volt. Láttunk egy csodálatos cukrászdát is, ahol különféle sütemények és torták voltak.	<i>cake - Torta cookie - Sütemény lemonade - Limonádé pay by card - Kártyával fizetni discover - Felfedezni</i>
2024.07.07	Mai nap később ébredtem, lementem reggelizni, azután elindultunk ebédelni és innivalót venni az egyik társammal. Kíváncsi voltam, milyen lehet itt a gyros, ezért azt vettünk. A tálalása másképpen történik, mint nálunk. Itt ugyanis tesznek sültkrumplit is a pitába. Visszaértünk a szállodába, elfogyasztottuk majd beszélgettünk és filmeztünk a szobatársaimmal.	<i>have breakfast - Reggelizni curious - kíváncsi watch movies - Filmet nézni discuss - Megbeszélni return - Visszatérni</i>
2024.07.08	A mai nap egy kicsit pörgősebb volt. Előkészítettem a vágódeszkát és a késeket. Felaprítottam a vöröshagymát és megmostam a padlizsánokat, majd felszeleteltem őket. Elkészítettem a szósz és nagyon boldog voltam, mert megdicsért a séf, hogy emlékeztem az elkészítési módjára. Nagyon segítőkész volt és mindent alaposan elmagyarázott, így sokat tanultam tőle ma is. Délután elmentünk a diáktársaimmal a szupermarketbe, ahol sort kerítettünk az ebédre is. Nagyon finom volt az étel.	<i>busy - elfoglalt praise - Megdicsérni helpful - Segítőkész explain - Elmagyarázni take-away - Elvitelre</i>
2024.07.09	A mai napon előkészítettem a zöldségeket, megmostam majd felaprítottam a vöröshagymát és az újhagymát. Felszeleteltem a gombát és a padlizsánt. Betettem a sütőbe a húst, ehhez szeleteltem paprikát, hagymát és padlizsánt. Olajon megpirítottam a hagymát és a gombát, majd hozzáadtam némi vizet. Előkészítettem a svédasztalhoz szükséges zöldségeket, és feltöltöttem egy ládát tojással. Délután ebédelni rendeltünk a diáktársaimmal, beszélgettünk és pihentünk.	<i>crate - Rekesz, láda mushrooms - Gomba leek - Póréhagyma cooling rack - Hűtőrács sauté - Dinsztelni</i>
2024.07.10	Ma leginkább figyelniem kellett, hogy hogyan dolgozik a séf. Előkészítettem neki az eszközöket és a munkafolyamat végén elmosogattam azokat. Burgonyát hámoztam, majd megmostam és felkockáztam őket. Az egész csirkét bekentük olajjal, befűszereztük és betettük a sütőbe. A darált húst a mai napon a séf készítette el. Nekem az volt még a feladatom, hogy megmossam a salátát és a spenótot, amibe beletöltöttük az elkészített húspépet. Került még bele két féle sajt is. Ezt sütőpapírral együtt felgöngyöltük, majd beraktuk a sütőbe.	<i>cut it like this - Vágd fel így! to dice - Kockára vágni roll it up - Feltekerni potato purée - Burgonyapüré grease - Zsírozni minced meat - Darált hús</i>

2024.07.11	Ma előkészítettem a zöldségeket és a felvágottakat, majd lefóliáztam és beraktam őket a hűtőbe a svédasztalos reggelihez. Felaprítottam a hagymát, bepaníroztam a húst és kisütöttem. Burgonyát ma nem kellett hámoznom, mert fagyasztottat sütöttünk ki a rántott hús mellé. Azonban a saláta összetevőit megtisztítottam és feldaraboltam hozzá a paradicsomot és az uborkát.	boil - Forralni cut coarse - Durvára vágni clingfoil - Frissentartó fólia breaded - Panírozott smorgasboard - Svédasztal pork chop - Karaj
2024.07.12	Ma segítettem munkatársamnak a svédasztal előkészítésében. Ezek után apróra vágtam a vöröshagymát, a zöld- és a piros paprikát. Feltettem olajra az aprított zöldségeket, majd hozzáadtam a paradicsomszószt és a ketchupot. Ez nekem újdonság volt, mivel ilyen szószt nem csináltam még. Kifőztem a tésztát, amire 3 különböző sajtot is tettem: fetát, trappistát és cheddart. Készítettem egy sajtszószt is hozzá.	tomato sauce - Paradicsompüré various - Különbéle buffet breakfast - Svédasztalos reggeli dishwasher - Mosogatógép spice - Fűszer
2024.07.13	Szabadnapunk volt és ma elmentünk különbusszal Halkidiki Beachre. Odaértünk és kísérőink megmutatták, hol tudunk helyet foglalni, majd rendeltünk egy frissítőt. Gyönyörű volt az egész tengerpart: a víz kristálytisza és hűsítő volt ebben a forróságban. Ettünk egy finom gyrost, majd napoztunk, sokat fürdőztünk és úsztunk. Nagyon jól éreztem magam.	organized - Szervezett sunshade - Napernyő sun bed - Napozóágy pebble - Kavics swimsuit - Fürdőruha
2024.07.14	Ma később ébredtem és reggeliztem. Pihenésre volt szükségem, mert a tegnapi nap fárasztó volt. Később kimentünk a szobatársaimmal ebédelni. Ebéd közben jól beszélgettünk, majd a szállodába visszaérve filmet néztünk, sokat nevtünk és jól éreztük magunkat. A közös vacsorát a csoporttal ismét a Berlin nevű étteremben fogyasztottuk el, ami nagyon finom volt.	laugh at - Nevetni It was delicious! - Finom volt! Go out - Kimozdulni Have a good time - Jól érzi magát tiring - Fárasztó
2024.07.15	Ma segítettem a pincér munkatársamnak előkészíteni a reggelit. Kenyeret szeleteltem, és megtanultam, hogyan kell kitisztítani a kávéfőzőgépet. Ezután leltáraztam és feltöltöttem a hűtőket. Később burgonyát hámoztam, megmostam, majd felvágtam nagyobb darabokra. Olajat öntöttem rá, megsóztam, mustárral ízesítettem majd alaposan összekevertem és betettem a sütőbe. Ezután a darált húsba sajtot töltöttem és ezt is betettem a sütőbe.	inventory - Leltár mustard - Mustár refill - Feltölteni slice - Szeletelni season - Ízesíteni
2024.07.16	Ma az első feladatomban az volt, hogy felszeleteljem a kenyeret. Amikor végeztem, megérkezett a rendelt friss áru és el kellett pakolnunk a zöldségeket a zöldségraktárban és rendszereztük őket a polcokon. Ezt követően mirelit burgonyát sütöttünk, amit sóval, borssal és paprikával fűszereztünk. Két nagy tepsi készítettük ezt a köretet. Az egyiket paradicsompaszttal ízesítettük, a másikra viszont csak citromot nyomtunk. Később megtisztítottam a gombát és feldaraboltam. Ma megtanultam, hogyan készítik a görögök a grillezett csirkét.	baking tray - Tepsi squeeze - Facsarni order - Rendelés peel - Hámozni separate - Elkülöníteni

	Befűszereztük az egész csirkét, a belsejébe citromot nyomtunk, majd olívaolajjal beledörzsöltük a fűszerkeveréket.	
2024.07.17	Ma segítettem a pincér munkatársamnak előkészíteni a felvágottakat a svédasztalos reggelihez, majd kenyeret szeleteltem. Ezek után felaprítottam a vöröshagymát, újhagymát és a paprikát a vacsorához. A sertéshúst megfőztük paradicsom szószban, majd azt a feladatot kaptam, hogy mossam meg a rizst és tegyem fel forró vízben főni. Egyre több feladatot bíznak rám, amit önállóan hajthatok végre.	<i>cook - Főzni</i> <i>shred - Csíkokra vágni</i> <i>re-salt - Utánsózni</i> <i>team mate - Munkatárs</i> <i>rinse - Leöblíteni</i>
2024.07.18	Ez volt az utolsó munkanapom. Előkészítettem a reggelihez a zöldségeket, felvágottakat. Részt vettem a vacsora előkészítésében: felaprítottam az újhagymát és a vöröshagymát, megtisztítottam a gombát majd apró darabokra vágtam. A zöldségeket megpirítottuk, majd hozzáadtunk fagyasztott zöldségeket, répát és borsót. A darált húst megformáztuk, majd betettük a sütőbe. Munka után elbúcsúztam a séftől és a munkatársaktól.	<i>shape - Formázni</i> <i>carrot - Sárgarépa</i> <i>peas - Borsó</i> <i>chop - Aprítani</i> <i>frozen vegetables - Mirelit zöldségek</i>
2024.07.19	Szabadnapunk volt ma, így a lányokkal elmentünk a városba szétnézni, elmentünk a kedvenc helyünkre fagyizni. Körbesétáltunk a kikötőben majd beültünk egy étterembe ebédelni. Visszaértünk a szállodába, ahol találkoztunk Theodorissal és ünnepélyes keretek között megkaptuk az Erasmus tanúsítványokat. Készült egy videó is, ahol angolul beszélgettem a kapcsolattartókkal. Sok kérdést tett fel és nagyon jó volt az interjú közben a hangulat. Kicsit szomorú vagyok amiatt, hogy ez az utolsó napom itt, nagyon jól éreztem magam.	<i>Grape juice - Szőlőlé</i> <i>Strudel - Rétes</i> <i>Prepare - Felkészülni</i> <i>Supper - Vacsora</i> <i>Communicate - Beszélgetni</i>
2024.07.20	Hajnalba felkeltünk és még egyszer átnéztük a szobát, hogy semmit ne hagyjunk ott. A hallban gyűltünk össze, majd elindultunk a buszhoz. 1 óra elteltével már a repülőtéren voltunk, leadtuk a poggyásunkat, átestünk a biztonsági ellenőrzésen, vásároltunk a DutyFree shopban és megnéztük, melyik kapunál kell felszállnunk a repülőre. A várakozás közben megreggeliztünk és pihentünk. Most nem izgultam annyira a repülőút miatt, mint amikor először ültem fel rá, sőt élveztem a kilátást. Az út során nem volt turbulencia, így kényelmesen és gyorsan telt az utazás hazafelé.	<i>early leaving - Korai indulás</i> <i>excited - Izgatott</i> <i>come together - Összejönni</i> <i>gate - Kapu</i> <i>land - Landolni</i>