

MUNKANAPLÓ

2025-1-HU01-KA121-VET-000309259

A 2026. június 28.-július 22. közötti
spanyol szakmai gyakorlatról

SZAKMA: Gépésztechnikus

A tanuló neve: Veres Máté

A szakma megnevezése: Gépésztechnikus

A szakmai gyakorlat helye: Cortec

Címe: C. Suecia , 119, 14014 Córdoba

Fő tevékenysége: alkatrész gyártás

A szakmai vezető(k)/mentor neve: Lourdes Gómez Fernandez

Kísérő tanárok: Kelemen Péter, Pazonyi Ágnes, Török Tünde, Varga Tamás

Szemponatok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
2026. 06. 28. vasárnap	Repülővel utazás Málagába, amely sokak számára az első repülési élményt jelentette. Innen transzferrel folytattuk utunkat Córdobaba, a fenntartható közlekedési megoldásokat előtérbe helyezve. Az első nap során megismerkedtünk Spanyolországgal, sajátos kulturális és természeti értékeivel és a mediterrán éghajlattal. A csapatépítés részeként megtörtént a szobák kiosztása, valamint a közös feladatok és felelősségi körök felosztása.	Hola- Üdv Airport - repülőtér Plane-repülő Team- csapat Utazás-trip
2026. 06. 29. hétfő	Ma a koordinátorok megismerésével kezdtük a napot, akik bemutatták a program menetét és a következő hetek feladatait. Ezután közösen meglátogattuk a munkahelyeinket, ahol megismerkedtünk a munkakörnyezettel és az ott dolgozó kollégákkal, akik nagyon kedvesen fogadtak. A koordinátorok hasznos információkat osztottak meg a munkavégzéssel és a helyi szabályokkal kapcsolatban. A program részeként körbejártuk a várost is, így megismerhettük a fontosabb helyszíneket és könnyebben eligazodhatunk a mindennapokban.	Trabajo-munka Compañero-kolléga Ciudad-város Gracias-köszönöm Experience-tapasztalat
2026.06.30.	Ma volt az első munkanapom. A munkahelyemen dolgozók nagyon kedvesek és segítőkészek voltak, türelmesen elmagyarázták a feladataimat. A mai nap során egy gép segítségével menetet kellett készítenem a munkadarabokba. Ezután a munkadarabokról lecsiszoltam a sorját, hogy megfelelő minőségűek legyenek. Sok új dolgot tanultam a munkafolyamatokról, és hasznos tapasztalatokat szereztem, például megtanultam a karos levegővel működő gépet használni és menetet fúrni vele. Örülök, hogy ilyen barátságos környezetben kezddhetem meg a szakmai gyakorlatomat.	Thread-menet Máquina-gép Pieza de trabajo-munkadarab Amable-kedves Helpful-segítőkész
2026.07.01.	A mai munkanapon egy esztergagépet kellett kitakarítanom. Ezután alapanyagokat csomagoltam ki, amelyek mozgatásához darut is használtam. Később előgyártmányokat ellenőriztem, majd méret szerint szétválogattam őket. A munkatársak végig segítőkészek voltak, és megmutatták, hogyan kell biztonságosan kezelni a darut. A mai nap során új gyakorlati ismereteket szereztem, például a daru használata, és többféle munkafolyamatban is részt vettem.	Grúa-daru Torno-esztergagép Material-alapanyag Limpiar-takarítani Medida-méret
2026.07.02.	A mai munkanapomat a munkadarabok sorjázásával kezdtem, hogy azok megfeleljenek a minőségi követelményeknek. Ezután alaposan megtisztítottam a munkadarabokat a szennyeződésektől és a megmunkálás során keletkezett maradványoktól. A következő	Deburring-sorjázás Workpiece-munkadarab Limpieza-tisztítás Máquina CNC- CNC-gép Componente-alkatrész

	feladatom a CNC-gép működésének folyamatos figyelemmel kísérése volt. Ügyeltem arra, hogy a gép megfelelően dolgozzon, és szükség esetén beavatkoztam. Emellett rendszeresen újratöltöttem a gépet alkatrészekkel, hogy a gyártás megszakítás nélkül folytatódhasson. A mai nap során ismét gyakorolhattam a precíz és felelősségteljes munkavégzést ipari környezetben.	
2026.07.03.	A mai munkanapon először megtisztítottam a fűrészgépet, hogy biztonságosan lehessen használni. Ezután a fűrészgép segítségével különböző munkadarabokat vágtam méretre a megadott méretek alapján. Ezt követően egy másik alkatrészen dolgoztam, amelyen a már elkészített furatokat fúrószüllyesztő segítségével szüllyesztettem. A fúrószüllyesztő arra való, hogy a furaton keletkezett sorját eltünteti, és ezt az ott dolgozók megmutatták, hogy hogy működik. A munkavégzés során figyeltem a pontosságra és a megfelelő munkafolyamatok betartására. A feladatokat a munkavédelmi előírásoknak megfelelően végeztem el.	Saw-fűrész Drill – fúró Measure – mérni Safety – biztonság Countersink – szüllyeszteti
2026.07.04.	A mai napon megtekintettük a város fontosabb nevezetességeit, többek között a Nagy Mecsetet és az Alcázart. A helyszíneken a kísérő tanáraink ismertették az épületek történetét valamint a hozzájuk kapcsolódó fontos eseményeket és érdekességeket. A program során sok új ismeretet szereztünk a város történelméről, kultúrájáról és építészeti örökségéről. A látogatások segítettek jobban megérteni a helyi hagyományokat és a történelmi emlékek jelentőségét. A hivatalos program befejezése után szabadprogram következett, amely során önállóan fedezhettük fel a várost és annak hangulatát.	Mezquita-mecset Castillo-vár City-város Historia-történelem puente-híd
2026.07.05.	A mai napon Málagában megtekintettük a város legfontosabb nevezetességeit, és megismerkedtünk a helyi kultúrával, valamint a történelmi látnivalókkal. A városnézés során sok új ismeretet szereztünk a település múltjáról és jelenéről. Ezt követően egy óra szabad program állt rendelkezésünkre, amelyet a város felfedezésére és pihenésre használtunk fel. A délután folyamán a tengerpartra mentünk, ahol lehetőségünk volt fürdeni és kikapcsolódni. A program hozzájárult a csapatépítéshez, valamint egy élményekben gazdag és hasznos napot zártunk.	mar-tenger City-város Playa-strand Culture-kultúra Amigo-barát
2026.07.06.	A mai munkanapon először ki kellett csomagolnom a fémrudakat, amelyeket később feldolgoztunk. Ezután fűrészgéppel méretre vágtam a vasrudakat a munkautasításoknak megfelelően. A munka során figyeltem a biztonsági előírások betartására és a gép	Sierra-fűrész Steel rod-vasrúd Packaging-csomagolás Seguridad-biztonság Residuos-hulladék

	helyes használatára. A vágás befejezése után összegyűjtöttem a keletkezett fémhulladékot és kitakarítottam a munkaterületet a gép körül. A nap folyamán gyakorlatot szereztem a fűrészgép használatában valamint a rendezett és biztonságos munkakörnyezet fenntartásában.	
2026.07.07.	A mai munkanapon a feladatom az alkatrészek csiszolása volt flex segítségével. Ezt követően a lecsiszolt alkatrészek furatait süllyesztettem a megfelelő szerszám használatával. A munka során figyeltem a pontosságra és a biztonságos munkavégzésre. A feladatok elvégzése után összetakarítottam a munkaterületet és rendet raktam a használt eszközök között. A mai nap folyamán tovább fejlesztettem a kézügyességemet és gyakoroltam a fémmegmunkálási műveleteket.	amoladora-flex taladro-fúró herramienta-szerszám taller-műhely trabajador-munkás
2026.07.08.	Ma a munkahelyen furatokat kellett besüllyesztenem. Ezután egy CNC gépet kellett kitakarítanom és rendbe tennem. A feladataimat pontosan és figyelmesen végeztem el. A munka során új tapasztalatokat szereztem a gépek kezelésével és karbantartásával kapcsolatban. Munka után a csoporttal ellátogattunk egy múzeumba, a Modern Művészetek Múzeumába, ahol érdekes kiállításokat tekintettünk meg. Ez egy tartalmas és élményekben gazdag nap volt.	Taladro-fúrógép Tornillo-csavar Museo-múzeum Herramienta-szerszám Casco-sisak
2026.07.09.	Ma a munkahelyen fémrudakat kellett méretre fűrészelnem. A feladat elvégzése után a műhelyt egy takarítógép segítségével kitakarítottuk, hogy a munkaterület tiszta és biztonságos legyen. A mai nap során gyakorolhattam a szerszámok biztonságos használatát és a műhely rendben tartását. A munka befejezése után ellátogattunk a Zoco Municipal de Artesaniába. Megismerkedtünk a helyi kézműves termékekkel és a város kulturális értékeivel. A mai nap hasznos szakmai és kulturális tapasztalatokat is adott.	Cortar-vágni Herramienta-szerszám Guantes-kesztyű Escoba-seprű Mercado-piac
2026.07.10.	A mai munkanapon először egy szekrényt kellett rendbe tennem, és a benne található fúrószálakat méret és típus szerint szétválogattam. Ezután egy munkaasztalt is rendbe raktam, hogy átláthatóbb és rendezettebb legyen a munkaterület. A következő feladatom az volt, hogy esztergagéppel készült alkatrészekről letörjem a sorjákat és a felesleges részeket. A munkavégzés során ügyeltem a pontosságra és a biztonsági előírások betartására. A mai feladatok segítettek abban, hogy fejlődjenek a műhelymunkával kapcsolatos gyakorlati készségeim és a precizitásom.	Broca-fúrószál Armario-szekrény mesa de trabajo-asztal Pieza-alkatrész Lathe- Esztergagép

2026.07.11.	A mai napon Seville-ben jártunk, ahol megtekintettük a város legismertebb nevezetességeit. Elsőként ellátogattunk a Plaza de España térre, amely lenyűgöző építészetével és hangulatával nagy élményt nyújtott. Ezt követően sétáltunk a Maria Luisa parkban, majd felkerestük a Sevillai Egyetemet. A nap végén megtekintettük a híres bikaviadal-arénát, ahol megismerkedtünk a spanyol bikaviadalok történetével és hagyományaival. A vezetett program után két óra szabadidőt kaptunk, amelyet a város felfedezésére, sétára és pihenésre használhattunk fel. A nap során sok új ismeretet szereztünk Sevilla történelméről és kulturális örökségéről.	Plaza-tér Parque-park University-egyetem corrida de toros- bikaviadal tiempo libre-szabad idő
2026.07.12.	Ma egész nap szabadprogram volt. Délelőtt elmentem a boltba bevásárolni, és beszereztem a szükséges dolgokat a következő napokra. Ezután kitakarítottam a szobámat, rendet raktam és összepakoltam a személyes holmijaimat. A nap során igyekeztem rendezett és tiszta környezetet kialakítani. A szabadidőt hasznosan töltöttem, és felkészültem a következő Erasmus-programos napokra.	Comida-étel Casa-ház Por favor-kérem De nada-szívesen Pan-kenyér
2026.07.13.	A mai munkanapon alkatrészek sorjázását végeztem egy speciális sorjázógép segítségével. Megismertem a gép biztonságos használatát és a megfelelő munkafolyamatokat. A sorjázás során ügyeltem arra, hogy az alkatrészek élei simák és a megadott minőségi követelményeknek megfelelőek legyenek. Munkám közben folyamatosan betartottam a munkahelyi biztonsági előírásokat és a munkautasításokat. A feladat hozzájárult ahhoz, hogy fejlődjenek a gépkezelési készségeim, valamint a precíz és pontos munkavégzésem.	Metal-fém Equipo-berendezés gafas de seguridad- védőszemüveg Mantenimiento-karbantartás Operator-gépkezelő
2026.07.14.	Ma a munkahelyen tárcsákon kellett letöréseket készítenem. A feladat során figyeltem a pontos és precíz munkavégzésre. Miután befejeztem a megmunkálást, kitakarítottam a munkaterületet és rendet raktam. Összegyűjtöttem a keletkezett hulladékot, és megtisztítottam a használt eszközöket. A mai nap során fejlődött a gyakorlati tapasztalatom, és megtanultam, hogy a munkafolyamat végén a tiszta és rendezett munkakörnyezet fenntartása is fontos része a feladatnak.	Disco-tárcsa Chaflán-letörés Tool-szerszám Measurement-mérés Inspección-ellenőrzés
2026.07.15.	A mai munkanapon különböző anyagokat készítettem elő a feldolgozáshoz. Elsőként ki kellett csomagolni azokat az elemeket, amelyeket később méretre vágtam és fűrészelttem. A feladatok során figyeltem a pontos munkavégzésre és a biztonsági előírások betartására. A munka befejezése után a csapattal ellátogattunk egy kiállításra, ahol különböző festményeket és képeket	Medir-mérni Aprender-tanulni Experiencia-tapasztalat Martillo-kalapács Almacén-raktár

	tekintettünk meg. A látogatás során megismerhettünk több művész alkotását, ami érdekes kulturális élményt jelentett. Ez a nap egyszerre nyújtott szakmai tapasztalatot és kulturális programot.	
2026.07.16.	A mai munkanapomat dobozok összeállításával kezdtem, amelyeket gondosan összeragasztottam. Ezután az elkészült dobozokat rendszerezetten elpakoltam a kijelölt helyre. A következő feladatom a CNC-gép kezelése volt. A gépből kivettem a kész alkatrészeket, majd behelyeztem az új nyersanyagokat a következő gyártási folyamathoz. A munka során figyeltem a pontosságra, a munkavédelmi szabályok betartására és a folyamatos, hatékony munkavégzésre. A mai nap hasznos tapasztalatokat szereztem a gyártási folyamatokkal és a CNC-gép működésével kapcsolatban.	Caja-doboz Cargar-berakni Descargar-kirakni Rápido-gyors Careful-óvatos
2026.07.17.	A mai munkanap során egy CNC gépnél dolgoztam, ahol megismerkedtem a gép működésével és részt vettem a gyártási feladatokban. A munka során új tapasztalatokat szereztem a precíziós megmunkálásról és a munkafolyamatok szervezéséről. Munka után egy városi programon vettünk részt, amelynek során különböző helyszíneket és tárgyakat kellett megkeresnünk csapatokban. A feladat szórakoztató volt, és segített jobban megismerni a várost, valamint együttműködni a többi résztvevővel. Vacsora után közösen bowlingozni mentünk, ahol jó hangulatban töltöttük az estét. Ez a nap hasznos szakmai tapasztalatokat és kellemes közösségi élményeket is nyújtott.	Práctica-gyakorlat Programa-program Cena-vacsora Juego-játék Éxito-siker
2026.07.18.	A mai napon a málagai tengerpartra mentünk fürdeni. A kellemes időjárásnak köszönhetően lehetőségünk volt kikapcsolódni és élvezni a tengerparti környezetet. A program során együtt töltöttük az időt a csoporttal, ami erősítette a közösségi kapcsolatokat. Megismerhettük a helyiek és a turisták tengerparti szokásait, valamint a környék hangulatát. A nap végére feltöltődve és sok élménnyel gazdagodva tértünk vissza.	Baño-fürdés Playa-tengerpart Mar-tenger Natación-úszás Sunbathing-napozás
2026.07.19.	A mai napon nem volt szervezett program, ezért ezt az időt hasznosan töltöttem el. Rendbe tettem a szobámat, hogy rendezettebb és kényelmesebb legyen a környezetem. Emellett kimostam a ruháimat, így felkészültem a következő napokra. A nap során lehetőségem volt pihenni és elvégezni a szükséges háztartási feladatokat. Ez a nyugodtabb nap segített feltöltődni és rendszerezni a dolgaimat az Erasmus-program további eseményei előtt.	lavar la ropa-ruhát mosni tiempo libre-szabadidő Tranquilo-nyugodt tareas domésticas-házimunkák Room-szoba

2026.07.20.	A mai napon továbbra is a CNC gép kiszolgálásában vettem részt. A megmunkált alkatrészeket eltávolítottam a gépből, majd a következő munkadarabokat előkészítettem és behelyeztem. A munkavégzés során figyeltem a megfelelő munkatempóra és arra, hogy a gyártási folyamat folyamatos legyen. Egyre magabiztosabban végeztem a rám bízott feladatokat, és rutint szereztem az alkatrészek kezelésében. A nap végére hatékonyabban és gyorsabban tudtam dolgozni, miközben a biztonsági szabályokat is betartottam.	Insert-behelyezni Remove-kivenni Machining-megmunkálás quality control- minőségellenőrzés Shift-műszak
2026.07.21.	A mai volt az utolsó munkanapom a gyakorlati helyemen, ahol a nap folyamán a CNC gépnél végeztem feladatokat. A műszak végén elbúcsúztam a kollégáktól, és megköszöntem nekik az elmúlt időszakban nyújtott szakmai támogatást, türelmet és a közös munkát. A munkaidő lejárta után a koordinátorok egy nagyon kedves búcsúbuli keretében köszöntek el tőlem. Ez az esemény kiváló alkalmat biztosított arra, hogy kötetlenebb keretek között is átbeszéljük az együtt töltött heteket és megosszuk a tapasztalatainkat. Rendkívül hálás vagyok ezért a szakmailag és emberileg is meghatározó tapasztalatért, amelyet az Erasmus+ program során szerezhettem. Nagyon pozitív élményekkel és sok új tudással felvértezve zárom ezt a szakmai gyakorlatot.	Despedirse- Elbúcsúzni Farewell party- Búcsúbuli Coordinadora- Koordinátor Prácticas profesionales- Szakmai gyakorlat Erasmus work log- Erasmus munkanapló
2026.07.22.	A mai napon véget ért a Córdobában töltött Erasmus+ szakmai gyakorlatom, és hazautaztunk Budapestre. A délelőtti folyamán még elintéztük az utolsó adminisztrációs teendőket, lezártuk a feladatokat, majd elbúcsúztunk a fogadó szervezet munkatársaitól. A kint töltött idő alatt rengeteg értékes szakmai tapasztalatot szereztem, és lehetőségem nyílt egy nemzetközi környezetben is helytállni. Az utazás és a repülőút zökkenőmentesen telt, így az esti órákban szerencsésen megérkeztünk Magyarországra. Bár a spanyolországi szakmai program ezzel lezárult, a megszerzett tudást és a felejthetetlen élményeket mindenképpen hasznosítani fogom a jövőben.	La experiencia laboral- Munkatapasztalat Aprender y mejorar- Tanulni és fejlődni Buen viaje- jó utat Hasta la próxima- A legközelebbi viszontlátásig La evaluación final- Záró értékelés

Élménybeszámoló

Veres Máté

Az Erasmus+ program keretében egy felejthetetlen és szakmailag rendkívül hasznos közel négy hetet töltöttem Spanyolországban, a történelmi és kulturális örökségéről híres Córdobában. A mobilitásra 2026. június 28. és július 22. között került sor. A szakmai gyakorlatom helyszínét a **CORTEC** cég biztosította, amely a fémipari és gépészeti megmunkálás terén nyújtott számomra betekintést a mindennapi ipari termelésbe.



A kiutazásom fő célja a szakmai tudásom elmélyítése, a gyakorlati tapasztalatszerzés valódi üzemi környezetben, a modern gépek kezelésének elsajátítása, valamint a nyelvi készségeim, a kulturális ismereteim és az önálló életvitel szempontjából fontos szociális kompetenciáim fejlesztése volt.

A CORTEC-nél töltött idő alatt közvetlenül tapasztalhattam meg a spanyolországi munkaszervezést és munkakultúrát. Megismertem és szigorúan követtem a helyi munkavédelmi és üzemi szabályokat. A magyar rendszerhez képest érdekes különbség volt a munkanapok beosztása és a helyi munkamorál: a spanyol kollégák rendkívül nyugodtan, stresszmentesen, de emellett meglepően precízen és összeszedetten dolgoznak. A közvetlen, nyitott légkör és az egymást segítő hozzáállás nagyban megkönnyítette a beilleszkedést, miközben a szakmai fegyelem és a minőségi munkavégzés elvárása megegyeztetta hazai rendszernél tapasztaltakkal.



A gyakorlat nem csupán elméleti megfigyelésből állt, hanem aktív és felelősségteljes munkavégzésből. Hétfőtől péntekig, fix napirend szerint jártam be a munkahelyre, ami rendszerességet és munkafegyelmet követelt tőlem.

Gyakorlati feladatok: Rendszeresen dolgoztam CNC megmunkáló géppel (működtetés, beállítások, ellenőrzés), ipari fűrészgéppel (alapanyagok pontos méretre vágása) és menetkészítő géppel (menetvágás és -megmunkálás).

A gépek kezelése során nagyfokú odafigyelést és felelősséget kellett vállalnom a késztermékek minőségéért. Az esetlegesen felmerülő technikai akadályoknál aktívan részt vettem a problémamegoldásban, szorosan együttműködve a spanyol szakemberekkel.

A szakmai munka mellett kiemelt szerepet kapott a kulturális ismeretek kibővítése. Lehetőségem nyílt összehasonlítani a magyar és a spanyol kultúra hasonlóságait és különbségeit.

Córdoba városában sok nevezetességet megtekintettünk, köztük a híres cordobai Mecset-Katedrálist (Mezquita), az Alcázart, a római hidat és a gyönyörű virágos udvarokat (*patios*).

A hétvégék során eljutottunk Málagára, ahol a tengerparti kikötőváros hangulatát és a kultúrát tapasztalhattuk meg, valamint Sevillába, Andalúzia fővárosába, ahol lenyűgöző építészeti emlékeket látogattunk meg.

Megkóstoltuk a helyi andalúz specialitásokat (például a húsitő Salmorejót). Nagyon tetszett a helyiek közvetlen, életvidám mentalitása és a spanyol életritmus, ami számomra egy nyitottabb és nyugodtabb életszemléletet mutatott meg a magyarországi mindennapokhoz képest.



A mobilitás óriási lépés volt a függetlenség és az önálló életvezetés felé. A családtól távol, önállóan kellett beosztanom a költségvetésemet és a pénzzel való bánásmódot, szervezni a mindennapi teendőket és az időbeosztást. A munkahelyen és a szálláson is folyamatos volt a nemzetközi teammunka és az alkalmazkodás, ami megerősítette a kapcsolatteremtő és együttműködési képességemet.

A mindennapi életben és az üzemi munkavégzés során is folyamatosan használtam az idegen nyelvet (angol és spanyol).

Jelentősen bővült a szóincsem, különösen a műszaki és fémipari szakszavak terén (például a gépekkel, szerszámokkal és munkavédelemmel kapcsolatos kifejezések).

A kezdeti gátlások gyorsan feloldódtak, a gyakorlat végére sokkal gördülékenyebbé, magabiztosabbá és spontánabbá vált a kommunikációm.

Az Erasmus+ szakmai mobilitási program életem egyik legmeghatározóbb élménye volt. A CORTEC-nél szerzett gyakorlati tudás (CNC gépek, fűrészgépek, menetkészítő gépek használata) közvetlenül hasznosítható lesz a tanulmányaim folytatása során és a későbbi munkaerőpiaci elhelyezkedésemben egyaránt.

A négy hét során rengeteget nőtt az **önbizalmam** és az **önismeretem**. Bebizonyítottam magamnak, hogy egy teljesen idegen országban, ismeretlen nyelvi és munkakörnyezetben is meg tudok állni a lábamon, és felelősségteljes munkát tudok végezni. Ez az élmény tisztázta a jövőképemet is: sokkal bátrabban tekintek a külföldi vagy nemzetközi munkalehetőségek felé, és motiváltabb vagyok a szakmai fejlődésben.

Tiszta szívből ajánlom ezt a lehetőséget minden diáktársamnak, mert nem csak szakmai gyakorlatot ad, hanem életre szóló élményeket, önállóságot és magabiztosságot nyújt!