

MUNKANAPLÓ

A 2025. június 23.-július 16. közötti
görög szakmai gyakorlatról

A tanuló neve: **Hörömpő Botond**

A szakma megnevezése: **gépjármű mechatronikus - technikus**

A szakmai gyakorlat helye: **Görögország, Thesszaloniki**

Fő tevékenysége: **autószerelői feladatok: olajcsere, karbantartás**

A szakmai vezető(k)/mentor neve: **Theodoris Papagrigoriou**

Kísérő tanárok: **Seres Ilona**

Tácsik Eszter

Matyóka Renáta

Lantos-Molnár Margit

Szemponatok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
2025. 06.23.	Ma reggel a reptéren megtanultam, hogyan kell poggyászt feladni, majd az ellenőrző kapukon szabályosan áthaladni. Megfigyeltem azt is, hogy a tömegközlekedést a városban hogyan kell használni, pl: a buszjegyet hogyan kell érvényesíteni. A szálláson egy angol nyelvű eligazításon vettünk részt, ahol kitértek arra, hogy milyen munkaruha kötelező és milyen balesetvédelmi szabályok betartása kötelező.	passport - útlevél safety check - biztonsági ellenőrzés safety belt - biztonsági öv boarding pass - beszállókártya public transport - tömegközlekedés
2025. 06.24.	A mai napon volt az első munkanapom. A munkahelyet a tanárok segítségével találtam meg. Nagyon kedvesek voltak a munkatársak, segítőkészek, és viszonylag jól is tudtam kommunikálni velük, megfigyeltem a szerelő munkatempóját és a használt szerszámokat. Tanultam arról, hogy a honvágy érzetet hogyan csökkenthetem. Megtanultam használni a buszhoz a jegyautomatát.	mechanic - szerelő ticket machine – jegyautomata lecture - előadás bus station - buszmegálló life guard – vizimentő
2025. 06.25.	Egyelőre a mai napon nem bíztak rám komoly feladatot. Leginkább megfigyeltem a munkafeladatokat, két autóban olajat és levegőszűrőket cseréltünk. Megfigyeltem, hogy a munka sokkal igénytelenebb, pl: sokkal kevesebb dolgot tisztítanak meg beszerelés előtt. Könnyen megértettem magamat angolul.	car lifter – autóemelő target tool - célszerszám hammer - kalapács ratchet wrench - Racsnis kulcs steering linkage - Kormányösszekötő
2025.06. 26.	A mai nap már egy kicsit több munkát bíztak rám, mint az előző napon, néhány alkatrészt önállóan szerelhettem szét. Ezeket alaposan megtakarítottam, mert a kollegák nem gyakran csinálnak ilyet. Az egyik TOYOTA autón átlagos karbantartást hajtottunk végre a kollégákkal.	air wrench - légkulcs compressor – kompresszor bumper - lökhárító gear shifter – sebváltó license plate - rendszámábrla
2025. 06. 27.	A mai nap sok odafigyeléssel telt, ugyanis a kolléga elég sok új dolgot megmutatott, ami az iskolai tanműhelyben nincsen. Megismertem például a klímafeltöltő gépet, ami ahhoz képest, hogy milyen nehéz munkát végez, elég könnyen kezelhető.	air conditioner charger - klímafeltöltő stabilizer - stabilizátor screw – csavar cooling liquid - hűtőfolyadék axial- axiál csukló
2025. 06.28.	Ma a szabadnapomon kulturális tevékenységeken vettem részt. Megfigyeltem, hogy milyen mezőgazdasági tevékenységből élnek a helybéliek, főleg olajbogyót, szőlőt és sárgabarackot termesztnek. Meglátogattam egy félszigetet, megtudtam, hogy leginkább turizmusból élnek, és ilyenkor nyáron megtelnek a települések turistákkal. Megnéztem, hogy milyen kristálytiszta a tenger, és életemben először fürödtem is benne.	shell - kagyló salt - só sea – tenger apricot - sárgabarack clean - tiszta

2025. 06. 29.	A mai nap a kísérő tanárok segítségével megtanultam használni a helyi önkiszolgáló mosógépet és szárítógépet. A mosógép használata 4 euró volt, a szárítógép az 50 cent / 5 perc. Oda kell figyelnem az árakra, hogy be tudjam osztani a pénzemet. A gépek használata egyszerű volt, bárki tudja használni, csak értelmezni kell a piktogramokat. Gondoskodtam a mai ebédemről: az étlapot tanulmányoztam, angol nyelven rendeltem.	menu - étlap restaurant - étterem lunch - ebéd washing machine - Mosógép dryer - Szárítógép
2025 .06. 30.	A mai napon olajat, olajszűrőket és légszűrőket cseréltem három autón. Az egyik autón lengőkart cseréltem a mesterem felügyeletével az egyik oldalon. Megismertem a váltóemelőt, ugyanis a kollégának egy Skoda Octavia váltó leszerelésben, majd kuplung kinyomó csapágy cserében segített. Ma a tanáraink is meglátogattak, figyelemmel kísérték amunkámat és érdeklődtek az előmenetelemről a mesteremnél. Nagyon jólesett, hogy megdicsérte a munkámat és a szorgalmamat.	clutch – kuplung gearbox - sebességváltó muffler - kipufogó windshield - szélvédő brake - fék
2025.07.01.	Ma egy Toyota Rav 4-es autó szervizelésében segített, ami annyit jelent, hogy cseréltünk olajat, olajszűrőt és levegőszűrőt. Egy ugyanilyen típusú Toyotán motorfelújítást hajtottunk végre a kollégákkal. Majd a nap végén behoztak egy újabb generációs Toyota Avensis típusú autót, amin előkészültünk a váltó cseréjére.	rubber tire - gumi abroncs gear - fogaskerék brake fluid - fékfolyadék intake manifold - szívótorok spark plug - gyújtógyertya
2025.07.02.	A mai napon folytattuk az előző nap elkezdett váltó leszedését. A váltó problémája az volt, hogy a második áttételnél az egyik fogaskerék foga le volt törve, így az áttétel nem tudott rendesen megvalósulni. Majd két autón a szokásos szervizelést hajtottunk végre. A diagnosztikát önállóan végezhettem, aminek nagyon örültem. A munkatársak nem tanulóként kezelnek, hanem kollégaként.	windshield wiper- ablaktörő seat - ülés piston - dugattyú camshaft - főtengely fuel dispenser - üzemanyag adagoló
2025.07. 03.	A mai napot is egy átlagos szervizeléssel kezdtük, majd egy fékbetét cseréjével folytattuk. Napközben megtudtam, hogyan kell használni a csapágykinyomó eszközt. Ma még azt is megengedték, hogy egyedül kicseréljek egy hátsó lengéscsillapítót.	shock absorber - lengéscsillapító brake cleaner - féktisztító screw loosening fluid - csavarlazító folyadék flywheel - lendkerék half shaft - féltengely
2025. 07. 04.	A mai napot is egy szokásos szervizeléssel kezdtük, ezt két féltengely szimeringscseréje követte. Napközben behoztak egy kisbuszt egy teljes motorfelújításra, amit a kollégával elő is készítettünk. A maradék időben, legfőképp	windshield cleaner fluid - szélvédő mosófolyadék oil pump - olajszivattyú timing belt - vezérszíj cylinder head – hengerfej

	hűtőfolyadékot és szélvédőmosót töltöttem újra. Ami érdekes volt ebben az az, hogy ők sima csapvízhez kevernek valamilyen sűrítményt a szélvédőmosó folyadékhoz, nem kész folyadékot használnak, mint otthon.	<i>hydropower - hidrotőke</i>
2025.07. 05.	Pihenésként bérelt busszal elutaztunk Halkidiki tengerpartjára, ahol meglátogattunk egy kisvárost, és megfigyelhettem, hogyan működnek a helyi plázsok. Délután mosási és takarítási feladataimat láttam el. Utána elindultunk a kísérőtanárokkal az All Saints Church ortodox templomot belülről megnézni. Sok érdekességet megtudtam tőlük az ortodox vallásról.	<i>statue – szobor christian - keresztény priest – pap cross – kereszt praying - imádkozás</i>
2025.07. 06.	A mai nap többségében pihenéssel telt. Érdekes számomra, hogy vasárnaponként csak az éttermek és kávézók vannak nyitva, minden más üzlet városszerte zárva van, ellentétben Magyarországgal. A gyorséttermi árak nem nagyon különböznek a magyarhoz képest. Azt is megfigyeltem, hogy a helyiek gyakran járnak kávézóba, nem otthon készítenek kávé. Rengeteg kávézó van a városban, melyek kisboltként is működnek, alapélelmiszereket, üdítőt, szendvicseket is árulnak. Nálunk otthon nincsenek hasonló boltok.	<i>electric scooter – elektromos roller cafe - kávézó pastry - péksütemény fountain - szökőkút mountaiounus region - hegyvidék</i>
2025.07. 07.	A mai nap számomra sok nehézséggel kezdődött, ugyanis rám bízta egy olyan autót, amivel eddig még nem találkoztam, de a többiek segítségével megtudtam, hogyan kell megoldani a feladatot. Az autón ugyanis egy újfajta lengőkar elrendezés volt és hiába próbáltam kilogikázni a leszerelését, valahogy egyedül nem jöttem rá. A feladat elvégzése után két autót is szervizeltünk.	<i>timing chain - vezérműlánc brake booster - fékrásegítő turbocharger - turbófeltöltő tumescent - tömőszelence EGR valve – EGR szelep</i>
2025.07. 08.	A mai napot ismét egy szokásos szervízzel kezdtük, amit egy gépjármű alapos probléma kiszűrése követett. A diagnosztika során kiderült, hogy a részecskeszűrő volt eltömődve, ugyanis dízeles kocsit nem érdemes városban használni. A diagnosztika után rendeltünk bele új alkatrészt és egyeztettünk. A nap végén előkészítettünk egy autót a váltócsereére.	<i>particle filter - részecskeszűrő diagnostics – diagnosztika hood - motorháztető trunk - csomagtartó radiator - hűtőradiátor</i>
2025.07. 09.	A mai napon nagy részben a szervízeken volt a hangsúly, de azért voltak nagyobb szerelések is. Megfigyeltem, hogy a görögök itt nem úgy töltik fel a váltóolajat, mint mi az otthoni szerelőműhelyben, mert nekik van egy speciális hengerük, ami úgy működik, mint egy pumpa, és abba kell beletölteni az olajat, és utána kell belenyomni a váltóba.	<i>map-sensor – map-szenzor oscilloscope - osszciloszkóp dual-mass flywheel - kéttömegű lendkerék walve gap - szelephézag pulling coil - behúzótekerics</i>

	A mai napon ismét meglátogattak a tanáraink, akiknek egy autó diagnosztikáját is be tudtam mutatni.	
2025.07. 10.	A mai napon sok dolgunk volt, ugyanis rengeteg autót hoztak be szervízre, összesen hatot. A legtöbbjükön csak olajcsere, olaj- és levegőszűrő csere volt. Volt olyan autó is, amin kutyacsontot és kormányösszekötőt is kellett cserélni. Napközben még felkészítettünk egy autót váltócsereére is. Már teljesen otthonosan mozgok a munkahelyen, már nem okoz gondot, hogy megtaláljam a megfelelő szerszámok helyét.	self-starter - önindító compression gauge - kompressziómérő oil scraper ring - olajleghúzó gyűrű rocker valve – timbakar szelep check valve - tolató szelep
2025.07. 11	Ma részt vettem a műhely reggeli megbeszélésén, ahol áttekintettük a napi feladatokat. Nagyon jólesett, hogy miattam angolul tartották. Ezt követően segítettem az egyik gép karbantartásában a műszaki vezető irányításával. Megtanultam, hogyan kell szakszerűen ellenőrizni a berendezés mozgó alkatrészeit. A nap végén dokumentáltuk az elvégzett munkákat és tapasztalatokat.	TDC encoder – TDC jeladó closing angle - zárásszög pressure control valve - nyomásszabályzó szelep injector tip - injektorcsúcs pre-ignition - előgyújtás
2025.07.12.	Pihentetően telt a nap első fele, ugyanis ismét kimentünk Halkidiki tengerpartjára, amit a görög helyi kapcsolattartó szervezett meg nekünk. A strandon a napágyak napernyővel használata egy ital árába kerülnek. Este elmentünk a kísérőtanárokkal várost nézni. Megnéztük a Galerius boltívet, ezután a Szent György Rotunda templomoz mentünk el, és a Zongolopoulos esernyőkhöz is elsétáltunk. Megtudtam, hogy a városban nagyon sok 3.-4. századból való épületrom van. Sokat tanultam a város történelméről.	arch - boltív temple – templom ice cream – fagylalt umbrella - esernyő deck chair - nyugágy
2025.07.13.	Voltunk ma a városnak abban a részében, ahol az egyetemi kampuszok vannak. Sok külföldi diák tanul itt, rengeteg képzést kínálnak. Ezt követően felfedeztük a török időkből származó Heptapyrgion erődöt, melynek falairól lélegzetelállító látvány nyílik a városra.	downtown - belváros university – egyetem sightseeing - városnézés coin - pénzérme monument - emlékmű
2025.07.14.	A mai napon segítettem egy személyautó olajcseréjében és a fékbetétek ellenőrzésében. Megismerkedtem egy hidraulikus emelő használatával, valamint láttam, hogyan működik a görög műhelyekben használt féknyomásmérő eszköz.	speed-sensor - fordulatszám-jeladó exhaust flexibel pipe - kipufogó flexibilis cső throttle position sensor - fojtószelep állás érzékelő air spring - légrugó switchgear - váltókulissza
2025.07.15.	A mai napon egy jármű diagnosztikai vizsgálatát végeztem. Később részt vettem egy akkumulátor cseréjében is, ahol megtanultam az alapvető	battery - akkumulátor vacuum servo - vákuumszervó

	biztonsági lépéseket is. A mesterem megmutatta a számítógépes rendszert, amely tárolja az elvégzett munka részleteit illetve időpontfoglalásra is alkalmas. Ma volt az utolsó munkanapom, így a nap végén megköszöntem a munkatársak segítségét, hogy befogadtak, és nagyon sok mindenre megtanítottak.	<i>valve cover gasket - szelepfedél tömítés</i> <i>clutch release bearing – kuplung kinyomócsapág</i> <i>tower bearing - toronycsapág</i>
2025.07.16.	A mai nap a csomagjaim rendszerezésével illetve az utazásra való felkészüléssel telt. Éjjel elindultunk a szállásról, a helyi 01N repülőtéri, éjszakai buszjáratral. A becsekkolás most már ismerős volt számomra. A második repülőutam is lenyűgöző volt, és furcsa mód az elsőhöz képest már nem féltem annyira. Örültem, hogy az ablak mellett ültem.	<i>control tower - irányítótorony</i> <i>turbulence – turbolencia</i> <i>stall - átesés</i> <i>luggage - poggyász</i> <i>runway - kifutópálya</i>